

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____/Н.Б.Киреев/

8 октября 2026 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, , руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Полдник								
		ПРЯНИК СЕВЕРНЫЙ	85	18,53	2,10	2,60	22,30	105,00
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,07	0,10	0,00	12,60	51,00
2006	458	ЯБЛОКИ	140	18,90	0,50	0,50	11,70	56,00
Итого				38,50	2,70	3,10	46,60	212,00
Всего				38,50	2,70	3,10	46,60	212,00

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар Чу Т.А.Чикирева